

## 《とやまエコライフ・アクト10宣言》

1. 冷房の設定温度は28℃、暖房時の室温は20℃にしよう
2. 水道の蛇口はこまめにしめよう
3. エコドライブをしよう
4. エコ製品を選んで買おう
5. 無駄なレジ袋は断ろう
6. 電化製品はコンセントからこまめに抜こう
7. マイカーに乗らずに出かけよう  
月に2回はマイカー利用を控え、公共交通機関を利用しましょう
8. 自然とふれあい、緑を守り育てよう  
自然観察や庭・ベランダでのガーデニング、森づくりへの参加などにより、温暖化を防ぐ緑に親しみましょう
9. 資源回収等の地域の環境保全活動に参加しよう  
新聞紙、空缶等の資源回収や美化活動に参加し、みんなの力で美しい地域環境を作りましょう
10. とやまの旬の食材を食べよう  
地元でとれた旬の食材をおいしく食べて、食材の輸送やハウス栽培等に必要エネルギーの削減を図りましょう

## 《エコドライブ宣言》

1. ふんわりアクセル「eスタート」
2. 加減速の少ない運転
3. 早めのアクセルオフ
4. エアコンの使用を控えめに
5. アイドリングストップ
6. 暖機運転は適切に
7. 道路交通情報の活用
8. タイヤの空気圧をこまめにチェック
9. 不要な荷物は積まずに走行
10. 渋滞をまねく駐車に注意